

# SeSwipe!



l'essentiel des thématiques  
**LGBTQIA+** dans ta poche !



AVEC LE SOUTIEN DE LA  
**FÉDÉRATION**  
WALLONIE-BRUXELLES



- 1 LGBTQIA+
- 3 Attirance romantique
- 5 Attirance physique et sexuelle
- 6 Asexualité
- 7 Mode relationnel
- 8 Identité de genre
- 9 Stéréotypes de genre
- 10 Expression de genre
- 11 Travesti.e, Drag Queen, Drag King, performance
- 13 Sexe biologique
- 15 Prénom, pronom, accords, écriture inclusive
- 18 Genre administratif
- 22 Homophobie/Transphobie dans le monde

---

**Rédaction et contenu**

Les CHEFF, Alter Visio et Crible

**Graphisme**

Adrien Journal

thepixelboss@gmail.com

# LGBTQIA+ |



## Lesbienne

Femme qui est attirée romantiquement et/ou sexuellement par les femmes



## Gay

Homme qui est attiré romantiquement et/ou sexuellement par les hommes



## Bisexual·le

Qui est attiré·e par les personnes du même genre et d'un genre différent du sien



## Transgenre

Qui n'est pas en accord avec le genre qui lui a été assigné à la naissance



## Queer

Insulte anglaise (bizarre, étrange) qui a été réappropriée de manière fière et militante pour revendiquer sa différence et son refus des normes hétérosexuelles et cisgenres



## Intersexe/Intersexué·e

Personne dont le sexe biologique présente des variations qui sortent de la norme médico-sociale mâle et femelle (voir page 13)

## LGBTQIA+ |



Asexuel·le



Agenre

Asexualité : voir page 6

Agenre : Qui ne se définit par aucun genre



Toutes les autres catégories qui ne sont pas reprises dans l'acronyme et qui sortent de la norme hétérosexuelle cisgenre.

Par exemple P pour pansexuel·le, qui désigne les personnes pour qui le genre n'est pas un critère d'attraction.



Cet acronyme regroupe une infinité de diversités en lien avec les attractions et le genre des personnes. Cette diversité ne cesse d'évoluer et de s'enrichir de nouveaux mots, car il est important de nommer une réalité pour qu'elle existe. Cela aide aussi à se fédérer en communautés qui ont en commun un manque de visibilité, de représentation et qui sont encore victimes de discriminations, de violences et d'inégalités de droits.

Attirance romantique 



L'attirance romantique désigne l'envie de partager une intimité avec une personne mais sans que cela soit forcément lié à une activité sexuelle.



*It's a match !*



On fait la différence entre attirance sexuelle et romantique car les personnes asexuelles (qui ne ressentent pas ou peu de désir sexuel) peuvent tout de même avoir des attirances, hors acte sexuel.



## Attrance romantique

Par exemple, cela peut vouloir dire : se mettre en couple, avoir envie de passer des moments privilégiés avec une personne, de partager des activités ensemble, avoir des sentiments pour quelqu'un, des gestes de tendresse... mais avec peu, ou sans relation sexuelle.



Certaines personnes sont aromantiques, c'est-à-dire qu'elles ressentent peu ou pas d'envie et de besoin de relation affective.



## Attrance physique et sexuelle



L'attrance physique et sexuelle (ou orientation sexuelle) désigne le désir physique qu'une personne ressent envers d'autres personnes et/ou son envie d'engager des relations physiques et sexuelles avec celles-ci.

On peut être attiré·e sexuellement par un genre en particulier... (homosexualité, hétérosexualité)



par plusieurs genres (bisexualité) ou sans considérer le genre des personnes (pansexualité)



# Asexualité



L'asexualité est un spectre large qui peut regrouper toutes les attirances et tous les degrés d'attraction sexuelle.

Une personne peut avoir peu d'attraction sexuelle, pas du tout d'attraction sexuelle, peut avoir des attirances quelques fois dans sa vie ou seulement avec une personne en particulier.



L'asexualité n'est donc pas une attirance romantique (voir page 3).





## Mode relationnel



En plus de l'attraction, il y a le mode relationnel c'est-à-dire comment on vit concrètement ses relations.

En plus du consentement, une des choses les plus importantes est d'exprimer son point de vue, ses envies, ses besoins, écouter ceux de l'autre ou des autres pour s'accorder. Il n'est pas nécessaire d'avoir des modes relationnels identiques pour que la relation fonctionne.

On peut citer par exemple :



Relations  
exclusives



Relations  
ouvertes



Polyamour

## Identité de genre



Il s'agit du genre ressenti, le vécu d'une personne par rapport à son identité. Par exemple :



femme



homme



agenre



non-binaire

Ces «étiquettes» peuvent paraître superflues mais sont essentielles pour les personnes qui en ont besoin ; savoir qui on est permet de trouver une communauté de gens qui ont les mêmes ressentis et permettre de mieux se comprendre soi-même.

L'identité de genre est un spectre et il peut changer au cours de la vie. Le genre est autodéterminé.

L'identité de genre est différente du sexe biologique et du genre assigné à la naissance et n'est pas définie par les attirances sexuelles et/ou romantiques.

## Stéréotypes de genre | 🔍

Ce sont les idées préconçues, les biais culturels que l'on a dans un temps et une société donnée sur les rôles, comportements et attitudes que doit remplir tel ou tel genre.



Ce sont des croyances qui lient l'appartenance à un genre à des qualités ou défauts inhérents à celui-ci.

Les stéréotypes de genre sont une base et un terreau fertile sur lesquels la discrimination prend ses racines, c'est pour cela qu'il est nécessaire de les déconstruire.



## Expression de genre

Ce sont les manifestations physiques extérieures, conscientes ou non, du genre d'une personne : habillement, coiffure, maquillage, démarche, gestuelle, voix, pilosité, musculature, etc.



Exemples :  
féminité, androgynie, masculinité ...

Elles ne disent rien de l'orientation sexuelle et ne sont pas forcément liées à l'identité de genre qui est le genre intimement vécu par la personne.

Travesti.e, Drag Queen,  
Drag King, performance



Le travestissement, c'est l'acte de porter des accessoires, vêtements ou autres, identifiés comme appartenant à un genre différent du sien dans un cadre personnel et quotidien.



Le Drag (Queen ou King) est le nom donné à l'art performatif dans lequel on reprend des éléments d'un genre ou d'un autre pour les exagérer, les arborer de manière extravagante afin d'en faire un spectacle, parfois dans une perspective militante.



Travesti-e, Drag Queen,  
Drag King, performance



Ces éléments d'interprétations de la féminité ou de la masculinité seront mis au service d'un talent propre à la drag queen ou au drag king pour faire le show (chanter, danser, jouer d'un instrument, faire du stand up ...).

Les Drag Queen ou King sont des artistes : cela ne définit pas leur identité de genre.

## Sexe biologique



Le sexe biologique correspond aux caractéristiques physiologiques qui permettent d'être catégorisé-e comme mâle ou femelle.

Plusieurs éléments composent le sexe biologique. On devrait parler **des sexes biologiques** car plutôt que mâle et femelle, c'est un ensemble d'éléments qu'il faut observer pour définir un sexe.

Ces caractéristiques peuvent être :



Le sexe chromosomique



Le sexe hormonal



Le sexe génital externe



Le sexe génital interne



Les gonades et les gamètes

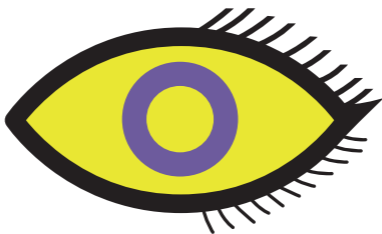
## Sexe biologique



On reconnaît deux moments principaux pour la formation et le développement du sexe biologique : le stade embryonnaire et la puberté.

Certaines personnes présentent des variations sur les caractéristiques biologiques qui sortent des normes médicales restrictives (mâle et femelle). On les appelle des personnes intersexes.

 Pour en savoir plus :



[intersexbelgium.be](https://intersexbelgium.be)



Prénom, pronom, accords,  
écriture inclusive



### Prénom :

Pour certaines personnes, il est important de passer à un prénom qui correspond mieux à leur identité de genre. Il est important d'utiliser le prénom choisi d'une personne et de ne plus utiliser ce qu'on appelle le deadname (ou morinom en français), c'est-à-dire le prénom de naissance de la personne.

Favoris

Contacts



Léa

modifier ✎



Lee

modifier ✎



Lou

modifier ✎

Prénom, pronom, accords,  
écriture inclusive



### Pronoms :

Il existe les pronoms classiques il/elle. On utilise aussi désormais ce qu'on appelle des néopronoms, qui sont utilisés par les personnes ne se reconnaissant pas dans cette binarité. Par exemple :



> Le pronom iel est rentré dans le petit Robert en 2021

Les pronoms d'une personne étant autodéterminés, n'hésitez pas à lui demander avant d'interagir avec elle.

Les pronoms d'une personne ne définissent pas forcément la manière dont celle-ci accorde ses mots ensuite : une personne peut utiliser le pronom il et préférer des accords féminins par exemple.

## Prénom, pronom, accords, écriture inclusive



L'écriture inclusive est le nom que l'on donne au processus de rédaction dans lequel on reste volontairement le plus neutre possible.

Il y a plusieurs techniques d'écriture inclusive et on peut mélanger les procédés : utiliser le point médian, des mots épicènes, des tournures de phrases neutres, etc ...

### Exemple de mot épicène

Les jeunes, les volontaires, les bénévoles ...

---

### Exemple de phrase neutre

Dire «bonjour tout le monde» plutôt que «bonjour à toutes et à tous»

---

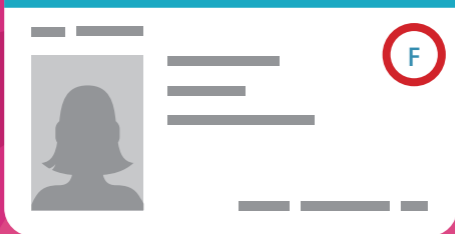
Ex. d'utilisation du point médian :  
les infirmière·e·s, chacun·e

## Genre administratif

C'est le marqueur de genre dans lequel la société nous reconnaît, repris sur les documents officiels comme la carte d'identité. Le gouvernement belge a l'intention de le faire disparaître dans le futur.

En Belgique : il existe la mention F ou M que l'on peut changer à la commune sans document médical depuis 2017.

### carte d'identité



Ce changement est aujourd'hui irrévocable, mais en 2019 la Cour Constitutionnelle a annulé cette irrévocabilité parce qu'elle a jugé lacunaire les catégories binaires proposées.

## Genre administratif



La Cour Constitutionnelle a proposé des pistes d'amélioration :

> Création d'autres catégories

> Suppression de cet enregistrement du genre (avec le problème, pour la Belgique, du numéro national genré)

> Invisibilisation de ces données réservées à l'administration, au domaine médical, aux recherches liées aux discriminations basées sur le genre ...

A la naissance de leur enfant, les parents belges ont 3 mois pour enregistrer le sexe à l'état civil, enregistrement obligatoire mais binaire.

Pour se conformer à cette binarité exclusive, certains enfants intersexes subissent alors des interventions chirurgicales, au-delà d'une considération de santé. En 2021 en Belgique, une proposition de loi a donc été soumise à la Chambre afin de les protéger.

# Genre administratif



 en Europe



## Pays-Bas

Depuis 2017, elle a été supprimée des cartes d'étudiant·e·s et des abonnements de transports en commun.



## Malte

Depuis 2017, possibilité de mentionner X sur sa CI, son passeport et son permis de résidence (mais le genre reste binaire sur l'acte de naissance). Possibilité de retarder l'enregistrement du sexe à l'état civil jusqu'à 18 ans pour les personnes intersexes.



## Allemagne

Depuis 2013, la mention de sexe n'est pas une obligation sur la CI. Depuis 2018, pour les personnes intersexes qui souhaitent renseigner une mention de sexe, il est possible de choisir X sur présentation d'un certificat médical.

# Genre administratif



 dans le monde



Inscription d'un X sur les passeports



## Australie

Depuis 2011 (les données sexe et genre y sont protégées)



## Népal

Depuis 2015  
(mention O = other)



## Inde

Depuis 2015  
(mention T = transgenre)



## Tasmanie

Plusieurs catégories de genre sur l'acte de naissance depuis 2019 (mâle, femelle, indéterminé, non-binaire)

## Homophobie/Transphobie dans le monde

L'homophobie et la transphobie peuvent prendre plusieurs formes : la violence physique, la violence psychologique, les insultes, le rejet, les discriminations mais aussi des formes plus insidieuses : commentaires déplacés, blagues, ...

### **en Belgique** (en 2020)

1/5 des personnes LGBTQIA+ ont subi de la discrimination à l'embauche.

---

UNIA a ouvert un chiffre record de 133 dossiers pour discriminations envers des personnes LGBTQIA+ sur leur lieu de travail.

---

35% des personnes LGBTQIA+ sont agressées /harcelées en raison de leur orientation sexuelle.

### **en Europe**

Plus de la moitié des étudiant.e-s LGBTQIA+ sont victimes de discriminations à l'école.



